



Człowiek – najlepsza inwestycja!

Projekt „Wyjdź naprzeciw pracodawcy” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

TEST BADAJĄCY MOTYWACJĘ

I. Przeczytaj uważnie podane niżej stwierdzenia i podkreśl jedną z podanych odpowiedzi:

A. Kiedy napotykam przeszkody na drodze swego życia, to:

1. nic nie robię, aby te przeszkody usunąć
2. po pierwszych nieudanych próbach rezygnuję z dalszych prób ich usunięcia
3. za wszelką cenę staram się je jak najszybciej usunąć

B. Najbardziej cenię taką pracę, która:

1. jest dla mnie koniecznością, ale zabezpiecza mi prestiż społeczny
2. daje poczucie bezpieczeństwa materialnego, ale nie daje satysfakcji
3. sprawia mi najwięcej przyjemności z racji jej wykonywania

C. Najbardziej lubię (i daje mi największą satysfakcję) pracę:

1. w dużych zespołach pracowniczych czuję się źle, a pracę w nich traktuję jako zło konieczne
2. jestem w stanie realizować różne zadania jako wykonawca tych zadań, a nie ich kreator
3. samodzielnie lub w niewielkim zespole, dającą możliwość planowania zadań i swobodnego doboru środków na ich realizację

D. Gdybym miał możliwość swobodnego wyboru układu pracy to:

1. nie wyobrażam sobie realizowania się w pracy w układzie: człowiek-tworzywo
2. jestem w stanie (z pewnymi oporami) funkcjonować w układzie: człowiek-maszyna
3. zawsze wybrałbym tę, w której dominującym układem jest człowiek-człowiek

E. Najbardziej jestem wydajny w działalności zawodowej:

1. kiedy muszę działać pod presją, np. czasu lub przełożonych
2. gdy jest dobrze zaplanowana przez innych, a ja jestem jej wykonawcą
3. która nie jest ograniczona różnymi rygorami (np. czasowymi, regulaminowymi, itp.) i mogę realizować ją wykorzystując inwencję własną

F. Praca i współpraca z innymi ludźmi:

1. jest możliwa, ale zawsze generuje kłopoty (np. konflikty)
2. jest możliwa, ale nie zawsze satysfakcjonująca
3. jest dla mnie najważniejsza, ponieważ posiadam najlepiej rozwinięte kompetencje społeczne, gwarantujące obustronną satysfakcję



Człowiek – najlepsza inwestycja!

Projekt „Wyjdź naprzeciw pracodawcy” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

II. Proszę uważnie przeczytać następujące stwierdzenia i zaznaczyć, w jakim stopniu odnoszą się one do Pana(i):

4 - całkowicie odnosi się do mnie

3 - częściowo odnosi się do mnie

2 - nie mam zdania

1 - całkowicie nie odnosi się do mnie

Odpowiadać należy w ten sposób, że zakreślamy odpowiednią wartość liczbową, w szeregu liczb znajdujących się przy każdym stwierdzeniu.

1. Jestem gotowy wykorzystać każdą nadarzającą się szansę

4 3 2 1

2. Dążę do osiągnięcia celów, które często przekraczają moją wyobraźnię i możliwości

4 3 2 1

3. Nie ustaję w dążeniu do celu mimo przeszkód i niepowodzeń.

4 3 2 1

4. Działam zawsze z nadzieją na sukces, a nie strachem przed porażką.

4 3 2 1

5. Postrzegam niepowodzenia raczej jako wynik okoliczności, nad którymi można zapanować, niż jako skutek własnej wady, czy nieporadności.

4 3 2 1

6. Jestem zawsze wyczulony na sygnały emocjonalne płynące od innych i potrafię słuchać innych.

4 3 2 1

7. Jestem wrażliwy na sprawy innych i staram się zawsze zrozumieć ich punkt widzenia.

4 3 2 1

8. Starając się zrozumieć potrzeby innych ludzi, w miarę możliwości podejmuję działania ukierunkowane na ich zaspokojenie.

4 3 2 1

9. Chętnie proponuję właściwą pomoc ludziom, którzy tej pomocy potrzebują.

4 3 2 1

10. Dobrze sobie radzę z niespodziewanymi wybuchami uczuć i przygnębiającymi emocjami.

4 3 2 1

11. Zachowuję spokój i pozytywne nastawienie nawet w najtrudniejszych chwilach

4 3 2 1

12. Zachowuję zdolność jasnego myślenia i koncentracji mimo wywieranej na mnie presji przez inne osoby.

4 3 2 1

13. Odważnie wyrażam swoje opinie i bronię swoich racji.

4 3 2 1



Człowiek – najlepsza inwestycja!

Projekt „Wyjdź naprzeciw pracodawcy” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

14. Akceptuję ludzi z różnych środowisk i odnoszę się do nich z szacunkiem.
4 3 2 1
15. Postrzegam różnorodność jako szansę i tworzę środowisko, w którym mogą rozwijać się różni ludzie.
4 3 2 1
16. Występuję przeciwko uprzedzeniom i nietolerancji.
4 3 2 1
17. Chętnie idę na ustępstwa, rejestruję sygnały emocjonalne i dostosowuję do nich swoje komunikaty.
4 3 2 1
18. O trudnych sprawach mówię bez ogródek.
4 3 2 1
19. Uważnie potrafię słuchać, szukam wzajemnego zrozumienia i z chęcią dzielę się z innymi pełnymi informacjami.
4 3 2 1
20. Zachęcam do otwartości w kontaktach wzajemnych i przyjmuję zarówno dobre, jak i złe wieści.
4 3 2 1
21. Podchodzę do osób o trudnym charakterze i do napiętych sytuacji dyplomatycznie i z taktem.
4 3 2 1
22. Zauważając sytuacje będące potencjalnymi źródłami napięć i konfliktów, otwarcie przedstawiam nieporozumienia i pomagam je wyjaśniać.
4 3 2 1
23. Zachęcam do dyskusji i otwartej wymiany poglądów.
4 3 2 1
24. Wyrażam i wzbudzam entuzjazm dla wspólnej wizji i celów.
4 3 2 1
25. Podejmuję się przewodzenia bez względu na zajmowane stanowisko.
4 3 2 1
26. Kieruję pracą innych, udzielając im rad i wskazówek, ale nie zwalniam ich z odpowiedzialności za wyniki.
4 3 2 1

III. Kwestionariusz oczekiwań

Poniżej znajdują się stwierdzenia związane z poszukiwaniem pracy. Proszę przeczytać uważnie każde ze zdań i zakreślić kółkiem w kolumnie po prawej stronie cyfrę, która odzwierciedla Pana/i punkt widzenia.

Proszę wybrać punkt na skali, który określa na ile zgadza się Pan/i z każdym ze stwierdzeń, przyjmując że:

punkt 1 – oznacza, że wcale się nie zgadzam ze stwierdzeniem – **NIE**

punkt 9 – oznacza, że ze stwierdzeniem tym zdecydowanie się zgadzam – **TAK**



Człowiek – najlepsza inwestycja!

Projekt „Wyjdź naprzeciw pracodawcy” współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

1. Żeby znaleźć pracę będę musiał/a poczekać, aż dopisze mi szczęście.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
2. Jestem w stanie znieść niedogodności jakie wiążą się z poszukiwaniem zatrudnienia.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
3. Sądzę, że nie będę na bezrobociu zbyt długo.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
4. Im więcej wysiłku włożę w poszukiwanie pracy, tym większą mam szansę na jej znalezienie.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
5. W znalezieniu pracy najbardziej mogliby mi pomóc wpływowi krewni i znajomi.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
6. Jestem przygotowany na brak sukcesów w poszukiwaniu pracy.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
7. Mam sporo nadziei, że dostanę pracę.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
8. Znalezienie pracy zależeć będzie głównie ode mnie samego.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
9. Bez znajomości bardzo trudno znaleźć pracę.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
10. Sądzę, że potrafię należycie się zachować podczas rozmowy kwalifikacyjnej.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
11. Sądzę, że mam sporo możliwości na znalezienie dobrej pracy.	1 2 3 4 5 6 7 8 9
12. Znalezienie pracy zależeć będzie od tego, ile czasu poświęcę na jej poszukiwanie.	1 2 3 4 5 6 7 8 9

.....
Podpis uczestnika

Ilość uzyskanych punktów (wypełnia pracownika beneficjenta):

Część I: pkt.

Część II: pkt.

Część III: pkt.

Łącznie: pkt.

.....
Podpis